

beraten durch



unireha GmbH

Zentrum für Kinder- und Jugendrehabilitation
der Uniklinik Köln

Lindenburger Allee 44
50931 Köln


Ansprechpartnerin: **Verena Hammes**

Tel: +49 (0)221 478-87627
Fax: +49 (0)221 478-88696
verena.hammes@unireha-koeln.de
www.unireha-koeln.de

sportjugendköln

Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln

Tel: 0221-921 300 32
Fax: 0221-921 300 31
info@sportjugend-koeln.de
www.sportjugend-koeln.de

 Like us on Facebook:
www.facebook.com/SportjugendKoeln
Instagram:
www.instagram.com/sportjugendkoeln

Die Jugendorganisation für Sport, Soziales und Freizeit
im Stadtsportbund Köln e.V.
Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe

STARKE FAMILIE IN BEWEGUNG

Spaß an Bewegung
mit der ganzen Familie



sportjugend
köln



gefördert
durch



MODELLPROJEKT „Starke Familie in Bewegung“

Die Sportjugend Köln und der Verein Reha-Kids-Köln e.V. bringen Familien in Bewegung!

Liebe Familien, vier Kölner Sportvereine haben im Rahmen dieses Modellprojektes speziell auf Euch als Familie zugeschnittene Sportangebote entwickelt. Entdeckt dort gemeinsam den Spaß an Bewegung und lernt neue und verschiedene Sportarten kennen. Die Sportangebote sind ohne Mitgliedschaft nutzbar. Das Angebot richtet sich an übergewichtige, adipöse und von Bewegungsmangel betroffene Kinder im Alter zwischen 3 und 8 Jahren und ihre Familien. Bitte meldet Euch direkt bei den Sportvereinen.

Wir wünschen Euch viel Erfolg und Spaß beim Sport mit dem TuS Rondorf, den Weidener Sportfreunden, dem MTV oder dem TV Dellbrück!

Eure Sportjugend Köln und Reha-Kids-Köln e.V.

DIE KURSE

Köln-Nordost



**Starke Familie in Bewegung im
Turnverein Dellbrück 1895 e.V.**

Termin: Samstag, 14 – 16 Uhr
Adresse: Gymnastikhalle – Raum 2+3,
Mielenforster Str. 40, 51069 Köln-Dellbrück
(Zufahrt über Grafenmühlenweg 129)
Kontakt: www.tv-dellbrueck.de
info@tv-dellbrueck.de
0221-68 20 22

DIE KURSE

Köln-Mitte-Ost



**Starke Familie in Bewegung im
Mülheimer Turnverein Köln von 1850**

Termin: Samstag, 10 – 12 Uhr
Adresse: Turnhalle der Trude-Herr Gesamtschule,
Rendsburger Platz 1, 51065 Köln-Mülheim
Kontakt: www.mtv-koeln.de
verein@mtv-koeln.de
0221-96 97 03

Köln-Süd



**Starke Familie in Bewegung im
Turn- und Spielverein 1975 Rondorf e.V.**

Termin: Samstag, 8 – 10 Uhr
Adresse: Sporthalle 2 der Johannes-Gutenberg-Realschule,
Kuckucksweg 4, 50829 Köln-Godorf
(Zugang über Eingang Schulhof Buchfinkenstraße)
Kontakt: www.tus-rondorf.de
eingang@tus-rondorf.de
0172-109 76 03

Köln-West



**Starke Familie in Bewegung mit dem
Weidener Sportfreunde e.V.**

Termin: Samstag, 11 – 13 Uhr
Adresse: Sporthalle 1 im Sportzentrum Weiden,
Göttinger Str./Ecke Ostlandstr.,
50858 Köln-Weiden
Kontakt: www.weidenersportfreunde.de
info@weidenersportfreunde.de
01515-768 44 49